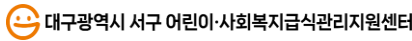


2026년 10월 아동복지시설 식단 만 6~11세					발행일: 2026년 9월 15일 발행처: 영양·기획팀		 대구광역시 서구 어린이·사회복지급식관리지원센터				
기관명:					이 식단은 식생활안전관리원의 자료를 활용하여 개발되었습니다.						
구분					1[목]		2[금]		3[토]		
아침					건새우주먹밥 ⑨ 보리차		시리얼 ⑤⑥ 우유 ②		채소주먹밥 ⑤ 작두콩차		
점심					굴소스해물덮밥 ⑤⑥⑨⑩⑪ 어묵국 ①⑤⑥⑧⑨⑩ 두부강정 ⑤⑥⑫ 흑임자연근샐러드 ①⑤⑥⑬ 배추김치 ⑤⑥⑨		수수밥 오징어찌개 ⑤⑥⑯ 떡갈비구이 ⑤⑥⑩⑬ 견과류시금치무침 ⑤⑥⑭ 배추김치 ⑤⑥⑨		잡곡밥 근대된장국 ⑤⑥ 소고기볶음 ⑤⑥⑬ 상추사과무침 ⑤⑥ 깍두기 ⑤⑥⑨		
저녁					참쌀현미밥 물만둣국 ①②⑤⑥⑩⑬⑭ 훈제오리구이 ②⑤⑥⑬ 부추나물 ⑤⑥ 깍두기 ⑤⑥⑨		흑미밥 미소된장국 ⑤⑥ 가자미살조림 ⑤⑥ 콩나물무침 ⑤⑥ 깍두기 ⑤⑥⑨		참치비빔밥 ⑤⑥⑬ 건새우콩나물국 ⑤⑨ 수제돈가스 ①⑤⑥⑩/소스 ②⑤⑥⑫⑯ 미나리나물 ⑤⑥ 배추김치 ⑤⑥⑨		
저녁간식					바나나 우유 ②		무지개떡 알로에주스		소보로빵 ①②④⑤⑥ 우유 ②		
열량/단백질					2175/82		1914/81		2473/108		
〈원산지 표시〉											
쌀											
찹쌀		현미		찐쌀		밥		죽		누룽지	
산		산		산		산		산		산	
배추김치						콩류					
배추		얼갈이배추		봄동배추		고춧가루		두부류		콩국수	
산		산		산		산		산		산	
소고기											
한우		육우		젓소		돼지고기		닭고기		양고기	
산		산		산		산		산		산	
수산물											
낙지		고등어		갈치		명태(동태)		오징어		꽃게	
산		산		산		산		산		산	
식육/어육가공품											
떡갈비											
산		산		산		산		산		산	
원산지 표시품목											
쌀 [쌀 가공품포함, 찹쌀, 현미, 찐쌀, 밥, 죽, 누룽지포함] / 배추김치[배추(얼갈이배추, 봄동배추 포함), 고춧가루] / 콩 [두부류, 콩국수, 콩비지] 소고기 [국내산 육종구분-한우, 육우, 젓소] / 돼지고기 / 닭고기 / 양고기 / 오리고기 / 염소고기(유산양포함) 수산물 [낙지, 광어(넙치), 뱀장어, 우럭(조피불락), 참돔, 미꾸라지, 고등어, 갈치, 명태(동태), 오징어, 꽃게, 참조기, 다랑어, 아귀, 주꾸미], 가리비, 우렁쟁이, 전복, 방어 및 부세								알레르기 유발식품 표시		①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯소고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲잣 ※ 아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.	

2026년 10월 아동복지시설 식단
만 6~11세

발행일: 2026년 9월 15일
발행처: 영양·기획팀



기관명:

이 식단은 식생활안전관리원의 자료를 활용하여 개발되었습니다.

구분	4[일]	5[월]	6[화]	7[수]	8[목]	9[금]	10[토]
아침	핫케이크 ①②⑤⑥ 우유 ②	참치볶음밥 ⑤⑥㉞ 옥수수차	찐빵 ②⑤⑥ 우유 ②	김가루주먹밥 ⑤⑥ 보리차	크로와상샌드위치 ①②⑤⑥⑩⑮㉞ 우유 ②	후리가케주먹밥 ⑤ 보리차	치킨또띠아말이 ①⑤⑥⑮ 우유 ②
점심	참쌀현미밥 들깨묵국 ⑤⑥ 닭가슴살가지볶음 ⑤⑥⑮ 잔멸치조림 ⑤⑥ 배추김치 ⑤⑥⑨	수수밥 우렁된장국 ⑤⑥ 돼지불고기 ⑤⑥⑩ 양배추숙쌈/쌈장 ⑤⑥ 깍두기 ⑤⑥⑨	백미밥 황태국 ⑤⑥ 소갈비찜 ⑤⑥㉞ 애호박나물 ⑤⑥ 배추김치 ⑤⑥⑨	김치말이국수 ⑤⑥⑨ 작은백미밥 해물완자전 ①②⑤⑥⑨㉞⑩⑮ 오이무침 ⑤⑥	기장밥 수제비 ⑥ 제육볶음 ⑤⑥⑩ 얼갈이나물 ⑤⑥ 깍두기 ⑤⑥⑨	수수밥 배추된장국 ⑤⑥ 파프리카소고기볶음 ⑤⑥㉞ 모듬버섯나물 ⑤⑥ 배추김치 ⑤⑥⑨	백미밥 해물순두부찌개 ①⑤⑩㉞ 사각어묵볶음 ①⑤⑥⑧⑨⑩ 시금치나물 ⑤⑥ 배추김치 ⑤⑥⑨
저녁	흑미밥 아욱된장국 ⑤⑥ 단호박돼지고기조림 ⑤⑥⑩ 꽃맛샐러드 ①⑤⑥⑧㉞ 배추김치 ⑤⑥⑨	차조밥 들깨미역국 ⑤⑥ 대구살조림 ⑤⑥ 고구마줄기볶음 ⑤⑥ 배추김치 ⑤⑥⑨	흑미밥 소고기시래깃국 ⑤⑥㉞ 두부채소전 ①⑤⑥ 어묵잡채 ①⑤⑥⑧⑨⑩ 배추김치 ⑤⑥⑨	차조밥 감자국 ⑤⑥ 치즈닭갈비 ②⑤⑥⑮ 취나물볶음 ⑤⑥ 배추김치 ⑤⑥⑨	잡곡밥 사골탕국 ㉞ 코다리양념찜 ⑤⑥ 땅콩우영조림 ④⑤⑥ 배추김치 ⑤⑥⑨	흑미밥 가지양파국 ⑤⑥ 안매운오징어두루치기 ⑤⑥⑩ 오이나물 ⑤⑥ 배추김치 ⑤⑥⑨	간장닭갈비덮밥 ⑤⑥⑮ 유부맑은국 ①②⑤⑥ 고구마튀김 ⑤⑥ 배추김치 ⑤⑥⑨
저녁간식	미니핫도그 ①②⑤⑥⑩⑫⑮㉞㉞ 매실차	멜론 우유 ②	구운달걀 ① 옥수수차	피자빵 ②⑥⑩⑫㉞ 우유 ②	파인애플	미니약과 ⑤⑥ 두유 ⑤	감자전 ⑤ 옥수수차
열량/단백질	1965/101	2066/106	2364/104	1974/79	2130/116	1738/62	1932/89

<원산지 표시>

쌀							
잡쌀	현미	찐쌀	밥	죽	누룽지	기타 쌀가공품	
산	산	산	산	산	산	산	산
배추김치				콩류			
배추	얼갈이배추	봄동배추	고춧가루	두부류	콩국수	콩비지	
산	산	산	산	산	산	산	
소고기							
한우	육우	젓소	돼지고기	닭고기	양고기	오리고기	염소고기(유산양포함)
산	산	산	산	산	산	산	산
수산물							
낙지	고등어	갈치	명태(동태)	오징어	꽃게	참치(다랑어)	주꾸미
산	산	산	산	산	산	산	산
식육/어육가공품							
해물원자	햄						
산	산	산	산	산	산	산	산

원산지 표시품목	쌀 [쌀 가공품포함.잡쌀,현미,찐쌀,밥,죽,누룽지포함] / 배추김치[배추(얼갈이배추,봄동배추 포함), 고춧가루] / 콩 [두부류,콩국수,콩비지] 소고기 [국내산 육종구분-한우,육우,젓소] / 돼지고기 / 닭고기 / 양고기 / 오리고기 / 염소고기(유산양포함) 수산물 [낙지, 광어(넙치), 뱀장어, 우럭(조피불락), 참돔, 미꾸라지, 고등어, 갈치, 명태(동태), 오징어, 꽃게, 참조기, 다랑어, 아귀, 주꾸미], 가리비, 우렁쟁이, 전복, 방어 및 부세	알레르기 유발식품 표시	①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯소고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ㉞젓 ※ 아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.
----------	--	--------------	---

2026년 10월 아동복지시설 식단 만 6~11세				발행일: 2026년 9월 15일 발행처: 영양·기획팀		 대구광역시 서구 어린이·사회복지급식관리지원센터		
기관명:				이 식단은 식생활안전관리원의 자료를 활용하여 개발되었습니다.				
구분	11[일]		12[월]	13[화]	14[수]	15[목]	16[금]	17[토]
아침	소고기주먹밥 ⑤㉔ 보리차		치즈빵 ①②⑤⑥ 우유 ②	달걀볶음밥 ①⑤ 보리차	베이글 ①②⑤⑥/크림치즈 ② 우유 ②	참치주먹밥 ⑤⑥㉔ 보리차	카스테라 ①②⑤⑥ 우유 ②	멸치주먹밥 ⑤ 보리차
	차조밥 김치국 ⑤⑥⑨ 돼지등뼈찜 ⑤⑥⑩ 숙주나물 깍두기 ⑤⑥⑨		수수밥 콩비지찌개 ⑤⑥⑨⑩ 너비아니구이 ⑤⑥⑩⑮㉔ 상추겉절이 깍두기 ⑤⑥⑨	백미밥 배추된장국 ⑤⑥ 소고기장조림 ⑤⑥㉔ 오이사과무침 ⑤⑥ 배추김치 ⑤⑥⑨	흑미밥 미역장국 ⑤⑥ 돼지고기수육 ⑤⑥⑩ 상추/쌈장 ⑤⑥ 깍두기 ⑤⑥⑨	참쌀현미밥 감자양파국 ⑤⑥ 소고기부추볶음 ⑤⑥㉔ 청경채겉절이 깍두기 ⑤⑥⑨	차조밥 설렁탕 ⑤⑥㉔/소면 ⑥ 두부부침 ①⑤⑥ 깍잎지 ⑤⑥ 깍두기 ⑤⑥⑨	잡곡밥 홍합살맑은국 ㉔ 돼지고기김치볶음 ⑤⑥⑨⑩ 참나물겉절이 깍두기 ⑤⑥⑨
저녁	수수밥 시래기된장국 ⑤⑥ 고등어무조림 ⑤⑥⑦ 근대들깨나물 ⑤⑥ 깍두기 ⑤⑥⑨		콩나물밥 ⑤/양념장 ⑤⑥ 부추새우맑은국 ⑨ 채소달걀말이 ①⑤ 파프리카볶음 ⑤⑥ 배추김치 ⑤⑥⑨	잡곡밥 시금치맑은국 달걀카레볶음 ②⑤⑥⑫⑮㉔㉔ 도라지진미채무침 ⑤⑥⑩ 배추김치 ⑤⑥⑨	기장밥 버섯고추장찌개 ⑤⑥ 임연수조림 ⑤⑥ 감자채햄볶음 ①②⑤⑥⑩⑫⑮㉔㉔ 배추김치 ⑤⑥⑨	주꾸미비빔밥 ⑤⑥ 팽이버섯맑은국 ⑤⑥ 가지튀김 ①⑤⑥ 고구마순들깨나물 ⑤⑥ 배추김치 ⑤⑥⑨	백미밥 근대된장국 ⑤⑥ 안동찜닭 ⑤⑥⑮ 무나물 ⑤⑥ 배추김치 ⑤⑥⑨	흑미밥 시래기맑은국 ⑤ 카레두부버섯전 ②⑤⑥⑫⑮㉔㉔ 연근무침 ⑤⑥ 깍두기 ⑤⑥⑨
	저녁간식		한과 ⑤⑥ 우유 ②	가래떡구이/꿀 동굴레차	골드키워 호상요구르트 ②	채소밥전 ①⑤ 보리차	단감 우유 ②	고구마콘샐러드 ①⑤⑥㉔ 포도주스
열량/단백질	1988/95		2004/77	1913/89	1847/80	1984/76	2009/83	1835/84
〈원산지 표시〉								
쌀								
잡쌀	현미		찐쌀	밥	죽	누룽지	기타 쌀가공품	
산	산		산	산	산	산	산	산
배추김치					콩류			
배추	얼갈이배추		봄동배추	고춧가루	두부류		콩국수	콩비지
산	산		산	산	산		산	산
소고기								
한우	육우		젓소	돼지고기	닭고기		양고기	오리고기
산	산		산	산	산		산	산
수산물								
낙지	고등어		갈치	명태(동태)	오징어	꽃게	참치(다랑어)	주꾸미
산	산		산	산	산	산	산	산
식육/어육가공품								
너비아니	햄							
산	산		산	산	산	산	산	산
원산지 표시품목	쌀 [쌀 가공품포함,잡쌀,현미,찐쌀,밥,죽,누룽지포함] / 배추김치[배추(얼갈이배추,봄동배추 포함), 고춧가루] / 콩 [두부류,콩국수,콩비지] 소고기 [국내산 육종구분-한우,육우,젓소] / 돼지고기 / 닭고기 / 양고기 / 오리고기 / 염소고기(유산양포함) 수산물 [낙지, 광어(넙치), 뱀장어, 우럭(조피불락), 참돔, 미꾸라지, 고등어, 갈치, 명태(동태), 오징어, 꽃게, 참조기, 다랑어, 아귀, 주꾸미], 가리비, 우렁쟁이, 전복, 방어 및 부세					알레르기 유발식품 표시		①난류 ②우유 ③메밀 ④팥콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯소고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑳젓 ※ 아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.

2026년 10월 아동복지시설 식단 만 6~11세				발행일: 2026년 9월 15일 발행처: 영양·기획팀		 대구광역시 서구 어린이·사회복지급식관리지원센터								
기관명:				이 식단은 식생활안전관리원의 자료를 활용하여 개발되었습니다.										
구분	18[일]		19[월]		20[화]		21[수]		22[목]		23[금]		24[토]	
아침	모닝빵샌드위치 ①②⑤⑥⑩⑮⑯		우영주먹밥 ⑤⑥		잼샌드위치 ①②⑤⑥		닭가슴살볶음밥 ⑤⑮		달걀토스트 ①②⑤⑥		햄채소주먹밥 ①②⑤⑥⑩⑫⑮⑯		양배추치즈토스트 ①②⑤⑥⑫	
	우유 ②		보리차		우유 ②		보리차		우유 ②		보리차		우유 ②	
점심	기장밥		백미밥		차조밥		수수밥		백미밥		수수밥		백미밥	
	맑은콩나물국 ⑤		달걀찐국 ①		해물짬뽕국 ⑤⑥⑨⑰⑱		숙주맑은국		황태국 ⑤⑥		들깨미역국 ⑤⑥		소고기육개장 ⑤⑥⑱	
	소불고기 ⑤⑥⑳		두부찜 ⑤/김치볶음 ⑤⑥⑨		탕수육 ①⑤⑥⑩		소고기장독국이 ⑤⑥⑳		들기름두부구이 ⑤		동그랑땡구이 ①⑤⑥⑩⑱/케첩 ⑫		부추무침	
	열무나물 ⑤⑥		쫄면채소무침 ⑤⑥		호박나물 ⑤⑥		도라지무침 ⑤⑥		쫄면채소무침 ⑤⑥		고사리나물 ⑤⑥		볼어묵조림 ①⑤⑥⑧⑨⑰	
	배추김치 ⑤⑥⑨		깍두기 ⑤⑥⑨		배추김치 ⑤⑥⑨		배추김치 ⑤⑥⑨		배추김치 ⑤⑥⑨		배추김치 ⑤⑥⑨		깍두기 ⑤⑥⑨	
저녁	미트토마토스파게티 ②⑤⑥⑩⑫⑮⑯		잡곡밥		찹쌀연미밥		흑미밥		기장밥		차조밥		비빔밥	
	우동국물 ⑤⑥		무챠국 ⑤⑥		감자된장국 ⑤⑥		떡만둣국 ①②⑤⑥⑩⑱⑳		조갯살부추맑은국 ㉑		김치국 ⑤⑥⑨		시래기된장국 ⑤⑥	
	새우튀김 ①⑤⑥⑨		고구마닭볶음탕 ⑤⑥㉑		동태살엿장조림 ⑤⑥		달걀찜 ①		훈제오리찜 ②⑤⑥㉑		삼치살구이 ⑤⑥		두부채소볶음 ⑤⑥	
	양상추샐러드(참깨드레싱) ①⑤⑥㉑		도토리묵채소무침 ⑤⑥		치커리유자청무침		고춧잎나물 ⑤⑥		참나물무침 ⑤⑥		새송이버섯볶음 ⑤⑥		강낭콩조림 ⑤⑥	
			깍두기 ⑤⑥⑨		배추김치 ⑤⑥⑨		깍두기 ⑤⑥⑨		배추김치 ⑤⑥⑨		깍두기 ⑤⑥⑨		배추김치 ⑤⑥⑨	
저녁간식	사과		크림빵 ①②⑤⑥ 우유 ②		청포도 호상요구르트 ②		머핀 ①②⑤⑥ 우유 ②		굴		무지개떡 우유 ②		감자버터구이 ② 매실주스	
열량/단백질	1983/86		2260/87		1918/78		2170/90		1994/86		2007/70		1797/69	
〈원산지 표시〉														
쌀														
잡쌀	현미		찐쌀		밥		죽		누룽지		기타 쌀가공품			
	산		산		산		산		산		산			
배추김치						콩류								
배추	얼갈이배추		봄동배추		고춧가루		두부류		콩국수		콩비지			
	산		산		산		산		산		산			
소고기														
한우	육우		젓소		돼지고기		닭고기		양고기		오리고기		염소고기(유산양포함)	
	산		산		산		산		산		산		산	
수산물														
낙지	고등어		갈치		명태(동태)		오징어		꽃게		참치(다랑어)		주꾸미	
	산		산		산		산		산		산		산	
식육/어육가공품														
햄	동그랑땡													
	산		산		산		산		산		산		산	
원산지 표시품목														
쌀 [쌀 가공품포함,잡쌀,현미,찐쌀,밥,죽,누룽지포함] / 배추김치[배추(얼갈이배추,봄동배추 포함), 고춧가루] / 콩 [두부류,콩국수,콩비지] 소고기 [국내산 육종구분-한우,육우,젓소] / 돼지고기 / 닭고기 / 양고기 / 오리고기 / 염소고기(유산양포함) 수산물 [낙지, 광어(납치), 뱀장어, 우럭(조피볼락), 참돔, 미꾸라지, 고등어, 갈치, 명태(동태), 오징어, 꽃게, 참조기, 다랑어, 아귀, 주꾸미], 가리비, 우렁쟁이, 전복, 방어 및 부세								알레르기 유발식품 표시		①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯소고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲잣 ※ 아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.				

2026년 10월 아동복지시설 식단 만 6~11세				발행일: 2026년 9월 15일 발행처: 영양·기획팀		 대구광역시 서구 어린이·사회복지급식관리지원센터					
기관명:						이 식단은 식생활안전관리원의 자료를 활용하여 개발되었습니다.					
구분	25[일]		26[월]		27[화]	28[수]	29[목]	30[금]	31[토]		
아침	다진유부주먹밥 ①②⑤⑥ 보리차	샌드위치 ①②⑤⑥⑩⑫⑮⑯ 우유 ②		게살피망볶음밥 ①⑤⑥⑧ 보리차	롤빵 ①②⑤⑥ 우유 ②	밥새우주먹밥 ⑤⑨ 보리차	밤식빵 ①②④⑤⑥⑯ 우유 ②	치즈주먹밥 ②⑤ 보리차			
	기장밥 가쓰오장국 ⑤⑥ 참치채소전 ①⑤⑥⑯ 실곤약채소무침 ⑤⑥ 배추김치 ⑤⑥⑨	흑미밥 깐풍돼지고기볶음 ①⑤⑥⑩ 미소장국 ⑤⑥ 청경채나물 배추김치 ⑤⑥⑨		백미밥 어묵국 ①⑤⑥⑧⑨⑰ 차돌박이숙주볶음 ⑤⑥⑯ 단호박조림 ⑤⑥ 배추김치 ⑤⑥⑨	기장밥 소고기탕국 ⑤⑥⑯ 돈육어묵볶음 ①⑤⑥⑧⑨⑰⑱ 오이무침 ⑤⑥ 배추김치 ⑤⑥⑨	잡곡밥 돈육김치찌개 ⑤⑥⑨⑩ 치즈달걀말이 ①②⑤ 새송이버섯나물 ⑤⑥ 깍두기 ⑤⑥⑨	차조밥 김치콩나물국 ⑤⑥⑨ 소고기완자전 ①⑤⑥⑯ 깻잎된장무침 ⑤⑥ 깍두기 ⑤⑥⑨	잡곡밥 새우살맑은국 ⑨ 두부데리야끼조림 ⑤⑥⑰⑱ 감자채전 ⑤⑥ 배추김치 ⑤⑥⑨			
점심	잡곡밥 다시마무채국 ⑤⑥ 닭살연근조림 ⑤⑥⑰ 과일샐러드(요거트드레싱) 배추김치 ⑤⑥⑨	찹쌀현미밥 대구탕 ⑤ 과일소스두부탕수 ⑤ 가지나물 ⑤⑥ 배추김치 ⑤⑥⑨		짜장밥 ②⑤⑥⑩⑰⑱ 감자양파국 ⑤⑥ 치킨가라아게 ①②⑤⑥⑰ 배추김치 ⑤⑥⑨	수수밥 게살탕 ①⑤⑥⑧⑨ 오리주물럭 ⑤⑥ 양배추겉절이 ⑤⑥ 깍두기 ⑤⑥⑨	백미밥 콩가루시래기된장국 ⑤⑥ 갈치조림 ⑤⑥ 콩나물무침 ⑤ 깍두기 ⑤⑥⑨	참치김치볶음밥 ⑤⑥⑨⑱ 애호박맑은국 ⑤ 오징어숙회 ⑰/유자소스 김구이 ⑤	흑미밥 시금치된장국 ⑤⑥ 닭살된장구이 ⑤⑥⑰ 더덕무침 ⑤⑥ 배추김치 ⑤⑥⑨			
	저녁간식	노란시루떡 우유 ②		간장비빔국수 ①⑤⑥ 보리차	키위 호상요구르트 ②	군고구마 옥수수차	샤인머스켓 호상요구르트 ②	로제떡볶이 ②⑤⑥⑩⑫⑰⑱ 보리차	들기름막국수 ⑤⑥ 액상발효유 ②		
열량/단백질	1983/87		2083/103		2017/70	2144/89	1869/94	2295/93	2311/90		
〈원산지 표시〉											
쌀											
찹쌀	현미		찐쌀		밥	죽	누룽지	기타 쌀가공품			
산	산		산		산	산	산	산			
배추김치					콩류						
배추	얼갈이배추		봄동배추		고춧가루		두부류		콩국수	콩비지	
산	산		산		산		산		산	산	
소고기											
한우	육우		젓소		돼지고기		닭고기		양고기	오리고기	염소고기(유산양포함)
산	산		산		산		산		산	산	
수산물											
낙지	고등어		갈치		명태(동태)		오징어		꽃게	참치(다랑어)	주꾸미
산	산		산		산		산		산	산	산
식육/어육가공품											
산	산		산		산		산		산	산	
원산지 표시품목	쌀 [쌀 가공품포함.찹쌀,현미,찐쌀,밥,죽,누룽지포함] / 배추김치[배추(얼갈이배추,봄동배추 포함), 고춧가루] / 콩 [두부류,콩국수,콩비지] 소고기 [국내산 육종구분-한우,육우,젓소] / 돼지고기 / 닭고기 / 양고기 / 오리고기 / 염소고기(유산양포함) 수산물 [낙지, 광어(넙치), 뽕장어, 우럭(조피볼락), 참돔, 미꾸라지, 고등어, 갈치, 명태(동태), 오징어, 꽃게, 참조기, 다랑어, 아귀, 주꾸미], 가리비, 우렁쟁이, 전복, 방어 및 부세					알레르기 유발식품 표시		①난류 ②우유 ③메밀 ④땅콩 ⑤대두 ⑥밀 ⑦고등어 ⑧게 ⑨새우 ⑩돼지고기 ⑪복숭아 ⑫토마토 ⑬아황산류 ⑭호두 ⑮닭고기 ⑯소고기 ⑰오징어 ⑱조개류(굴, 전복, 홍합 포함) ⑲잣 ※ 아황산류는 표백제, 보존료, 산화방지제 목적으로 사용되는 식품첨가물의 형태로 대부분 식품에 포함되어 있습니다.			